

(nazwa organizatora szkolenia)

Str. 1/2

Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej

Pan(i) **Piotr Kowalski**

urodzony(a) dnia **12.05.1989r.**

ukończył(a) **Szkolenie**

w zakresie **Pierwszej pomocy przedmedycznej**

z wynikiem ogólnym **POZYTYWNYM**

zorganizowane przez **OgarniamyBHP M. M. Bułka Sp. J.**

w okresie od dnia **15.04.2026r.** do dnia **15.04.2026r.**

Celem szkolenia było:

- a) nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla dzieci oraz osób dorosłych*
- b) przygotowanie uczestników do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy w najbardziej typowych sytuacjach z życia codziennego oraz w stanach urazowych dzieci*

Oświęcim, dnia 15.04.2026r.

Nr zaświadczenia wg. rejestru nr 281/eIpo /2026

(podpis osoby upoważnionej przez organizatora szkolenia)

Szczegółowy program szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej

Rozpoznawanie stanów zagrożenia utraty zdrowia i życia oraz pierwsza pomoc w sytuacjach:

- sposoby ewakuacji osoby poszkodowanej
- omdlenie
- napady drgawek - padaczka - epilepsja
- zadławienia, w tym zadławienia u dzieci do 1 roku życia, do 3 lat i powyżej
- oparzenie termiczne
- uraz głowy i klatki piersiowej
- złamania
- skręcenia i zwichnięcia
- rana urazowa
- obce ciało w ranie i oku
- amputacja urazowa
- porażenie prądem elektrycznym
- podstawowe zabiegi resuscytacyjne
- pozycja boczna bezpieczna
- meldunek wzywania pomocy i schemat postępowania ratowniczego przy zaburzeniach oddychania i krążenia krwi:
 - a) Resuscytacja krążeniowo - oddechowa - RKO dorosłych
 - b) Resuscytacja krążeniowo - oddechowa - RKO noworodka, niemowlęcia i dziecka