

(nazwa organizatora szkolenia)

Str. 1/2

Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Pan(i) **Piotr Kowalski**

urodzony(a) dnia **12.05.1989r.**

ukończył(a) **Szkolenie Okresowe**

w dziedzinie **Bezpieczeństwa i higieny pracy**

dla: **Pracowników salonów fitness i trenerów personalnych - pracownicy ujęci w § 14 ust.2 pkt. 6 Rozporządzenia w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**
przez **OgarniamyBHP M. M. Bułka Sp. J.**

w okresie od dnia **24.08.2026r.** do dnia **24.08.2026r.**

Celem szkolenia było zaktualizowanie i uzupełnienie wiedzy i umiejętności z zakresu:

- a) oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,*
- b) metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,*
- c) kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,*
- d) postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.*

Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2024 r. poz. 1327).

Oświęcim, dnia 24.08.2026r.

Nr zaświadczenia wg. rejestru nr 281/epn/trener/per/ins/ /2026

(podpis osoby upoważnionej przez organizatora szkolenia)

Tematyka szkolenia

Lp.	Temat	Liczba godzin zajęć teoretycznych (wykładów)	Liczba godzin zajęć praktycznych (ćwiczeń)
1.	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: a) praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp, b) ochrony pracy kobiet i młodocianych, c) wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych, d) profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników.	2	
2.	Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy trenerów personalnych i instruktorów fitness oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników.	2	
3.	Problemy związane z organizacją stanowisk pracy trenerów personalnych i instruktorów fitness, narażonych na działanie czynników uciążliwych, szkodliwych, biologicznych i niebezpiecznych, ze szczególnym uwzględnieniem zasad ergonomii podczas wykonywania pracy. Zasady bhp podczas korzystania ze sprzętu do ćwiczeń oraz podczas obsługi urządzeń wykorzystywanych w trakcie zajęć.	2	
4.	Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	2	
Razem		8	