OgarniamyBHP M. M. Bułka Spółka Jawna
Chemików 1B lok. 419 32-600 Oświęcim
NIP: 5492454458 REGON: 382878531

eSzkoleniaBHP
WWW.ESZKOLENIABHP.COM

(nazwa organizatora szkolenia)

Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Pan(i) **Piotr Kowalski**

urodzony(a) dnia **12.05.1989**r.

ukończył(a) **Szkolenie Okresowe**

w dziedzinie **Bezpieczeństwa i higieny pracy**

dla: **Kosmetyczek, kosmetologów i innych pracowników salonów kosmetycznych - pracownicy ujęci w § 14 ust.2 pkt. 6 Rozporządzenia w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**
przez **OgarniamyBHP M. M. Bułka Sp. J.**

w okresie od dnia **08.11.2026r.** do dnia **08.11.2026r.**

Celem szkolenia była aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności z zakresu:

a) oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,
b) metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,
c) kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
d) postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.

Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2024 r. poz. 1327).

Oświęcim, dnia 08.11.2026r.

Nr zaświadczenia wg. rejestru nr 281/eks /2026

(podpis osoby upoważnionej przez organizatora szkolenia)

WZÓR DYPLOMU

Tematyka szkolenia

Lp.	Temat	Liczba godzin zajęć teoretycznych (wykładów)	Liczba godzin zajęć praktycznych (ćwiczeń)
1.	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: a) praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp, b) ochrony pracy kobiet i młodocianych, w tym ograniczeń dotyczących oddziaływania czynników szkodliwych na osoby szczególnie chronione. c) wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych, d) profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników, w tym sposobów wykrywania i zgłaszania niekorzystnych dla zdrowia skutków narażenia na czynniki szkodliwe oraz zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej.	2	
2.	Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy na stanowisku kosmetyczki, kosmetologa, linergistki, manikiurzystki i pedikiurzystki oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników. Informacja o środkach ochrony indywidualnej i zbiorowej oraz zasadach ograniczania poziomu narażenia lub ograniczania zagrożeń, jakie należy stosować przy czynnikach szkodliwych, uciążliwych, chemicznych, niebezpiecznych i biologicznych. Prawidłowe stosowanie odpowiednio dobranych środków ochrony indywidualnej, w szczególności przy narażeniu na czynniki biologiczne i chemiczne.	2	
3.	Problemy związane z organizacją stanowisk pracy kosmetyczki, kosmetologa, linergistki, manikiurzystki i pedikiurzystki, na których występuje narażenie na działanie czynników szkodliwych, biologicznych, chemicznych i niebezpiecznych, w tym szkodliwego promieniowania UV, a także ryzyko naruszenia ciągłości tkanki skórnej oraz wystąpienia potencjalnych skutków dla bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem zasad ergonomii, przy narażeniu na obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego (obciążenia statyczne, monotypowe i monotonne). W tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe, urządzenia wykorzystywane podczas zabiegów przez kosmetyczki i kosmetologów, narzędzia pomocnicze oraz inne urządzenia stosowane na tego typu stanowiskach pracy. Omówienie możliwych skutków pośrednich oraz stwarzanych przez nie zagrożeń dla bezpieczeństwa i higieny pracy. Kierowanie samochodem osobowym, służbowym lub prywatnym do celów służbowych w ujęciu bhp.	2	
4.	Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii, ekspozycji na materiał zakaźny, itp.), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku komunikacyjnego.	2	
Razem		8	

WZÓR CERTYFIKATU